

## CUIDANDO DE ÚLCERA POR PRESSÃO COM O VAC EM HOME CARE

*\*Sabrina Meireles de Andrade*

*\*\*Roberta Mendonça Viana*

*\*\*\*Verônica Heleno*

*\*\*\*\*Lorena Gama*

*\*\*\*\*\* Ana Claudia Machado*

**Introdução:** A terapia VAC (vacuum-assited closure) é um tratamento para feridas com o objetivo de acelerar o processo de cicatrização. Consiste em um equipamento de alta tecnologia aplicando uma pressão sub- atmosférica. É utilizada uma espuma ajustada ao tamanho da ferida, coberta por um filme transparente, conectada um tubo que liga a espuma ao equipamento e deste ao reservatório para armazenar o exsudato. A técnica remove edema, levando a uma melhor circulação local, promove vasodilatação e formação de tecido de granulação. Ajuda na remoção dos fluidos diminuindo a colonização bacteriana. A pressão negativa pode ser continua ou intermitente que estimula a diminuição das bordas para o centro, sendo considerado ideal uma pressão de 125mmHg. O sistema VAC deve ser trocado a cada 48 horas ou a depender do processo infeccioso ou exsudato a cada 24 horas. A nível ambulatorial ou home care utiliza-se o sistema portátil permitindo assim que o paciente deambule e retorne as suas atividades diárias. **Objetivo:** Comprovar a eficácia da terapia a vácuo (VAC) em úlcera por pressão estágio IV. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso , paciente M.S.B, sexo masculino, 42 anos, portador de paraplegia T12 a LI (Trauma raquimedular) secundário a acidente automobilístico em 2007, apresentando úlceras por pressão complexas sendo uma delas em região trocanterica a direita, ferida estágio IV, onde iniciou o tratamento com alginato com prata em 06/10/2008 evoluindo com melhora lenta. Em 21/11 foi introduzida a terapia a VAC com troca a cada 48 horas, a ferida apresentava em estágio IV, profunda, exsudativa, granulada, medindo 6x6x6cm onde visualizava a cápsula articular do fêmur. Retirado VAC em 23/01 a úlcera apresentava-se 1x1x1cm, granulada, médio exsudato ,utilizado alginato até o fechamento da lesão. **Resultados:** Comprova-se que ao final do tratamento a ferida com o VAC reduziu de tamanho, exposição da ferida, o tempo de tratamento e conseqüentemente melhora da qualidade de vida desse paciente. **Conclusão:** Conclui-se que o tratamento com o VAC é uma excelente alternativa para o tratamento de úlceras por pressão complexas, apesar de alto

valor o custo final para as seguradoras de saúde é de grande vantagem e uma valiosa ferramenta, capaz de prevenir possíveis complicações principalmente a infecção da ferida, que por muitas vezes, faz o paciente retornar ao leito hospitalar.

#### BIBLIOGRAFIA:

Dealey.Cuidando de Feridas/Um guia para as Enfermeiras; ; pg 108 e 109.Terceira Edição; 2008.

Gupta,S.Guidelines for Managing Pressure Ulcers with Negative Pressure WoundTherapy. Volume17,Suplement2,Nov/Dec2004.

Novas abordagens terapeuticas no cuidado de feridas. Estudo randomizado prospectivo do fechamento assistido a vácuo versus terapia tradicional de feridas crônicas. Wounds: A compendium of clinical research and practice. Vol. 12, n.May/ June 2000.

Ferraz;E.M;Lira;C.H.A;Pradines;S.M.S.Filho;L.G.G.Uso do sistema VAC no tratamento da fascite necrosante da parede abdominal. Rev. Col. Bras. Cir. vol.34 no.4 Rio de Janeiro July/Aug. 2007.

\*Enfermeira graduada pela Universidade Católica do Salvador.Enfa Assistencial e membro do grupo de pele da Clinica Ortopédica e Traumatológica- COT e Enfa do Grupo de Feridas da Bahia Home Care; Membro da SOBEST [.sabrineirelles@bol.com.br](mailto:sabrineirelles@bol.com.br).

\*\* Enfermeira Estomaterapeuta TISOBEST.Secretária da Sobest-seção- Ba.Consultora Técnica do VAC em SSA.Sócia Gerente da Estomaclin:Enfermagem Especializada.

\*\*\* Enfermeira do Grupo de Feridas da Bahia Home Care; Enfermeira Hospital Espanhol.

\*\*\*\* Enfermeira do Grupo de Feridas da Bahia Home Care.

\*\*\*\*\* Enfermeira do Grupo de Feridas da Bahia Home Care.