

O PAPEL DO CUIDADOR INFORMAL NA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO NO IDOSO EM DOMICILIO

Ana Débora Alcantara Coelho¹

Francisca Cândida Pinheiro Rebouças Coutinho²

Maria Elisângela Matos de Sousa³

Maria Josefina da Silva⁴

A úlcera por pressão (UP) é uma lesão de pele que tem por etiologia a compressão da área corporal sobre a superfície do colchão ou cadeira, por um período de tempo prolongado o reduz ou interrompe o fluxo sanguíneo para a área, de modo a prejudicar a nutrição da região sobre a compressão. A prevenção do aparecimento ou desenvolvimento da úlcera por pressão é possível através da identificação dos fatores de risco dentre eles, o posicionamento adequado e inspeção diária da pele na busca para identificar alguma alteração. A falta de conhecimento dos familiares que prestam assistência aos clientes sofrem conseqüências sérias como dores e infecções das úlceras por pressão trazendo um grande risco de vida em decorrência dessa comorbidade. Esse trabalho tem por objetivo esclarecer aos familiares de pacientes acamados, a importância de ter um cuidador informal com orientações e supervisão de enfermagem para a prática adequada de manuseio a esse cliente acamado. O campo de pesquisa escolhido foi o serviço de atendimento domiciliar de uma empresa de seguro de saúde em Fortaleza- Ceará. A pesquisa foi realizada com 30 cuidadores informais através de visita ao domicilio do cliente por ser o ambiente de trabalho desses cuidadores. Foi realizado nos meses de maio e junho de 2002. O instrumento de coleta de dados foi um questionário com treze perguntas abertas e fechadas. A análise dos dados ocorreu através da análise quantitativa e qualitativa dos dados sendo demonstradas por tabelas e gráficos. Concluiu-se que através dos questionamentos aplicados as orientações, treinamento e supervisão da enfermeira seria a melhor estratégia para os familiares e/ou cuidadores de pacientes acamado, podendo assim proporcionar uma assistência mais elaborada aqueles que recebem o tratamento. ALLMAN, R. M. **Pressure ulcers among the elderly.** N Engl J Méd, 1989. CULLUM, N.; CLARK, M. **Intrinsic factors associated with pressure sores in elderly people.** Journal of advanced Nursing 17, 1992. DUARTE, Y. A.; DIOGO, M. J. **Atendimento domiciliar: um enfoque gerontológico.** São Paulo: Atheneu, 2000. PORTNOW, J. **Tratamento domiciliar em**

geriatria. Rio de Janeiro: Revinter, 1997. KRASNER, D. **Clinical Soucebook for Healthcare Professionals.** Health Management Publications Inc, King of Prússia, Pennsylvania:1990.

¹. Enfermeira do Serviço de Atendimento Domiciliar Privado de Fortaleza- Ce. cursando Especialização em Estomaterapia pela UECE. E-mail: anadeboraac@yahoo.com.br

². Enfermeira gerontóloga. Coordenadora do serviço de atendimento domiciliar (Unimed Lar) da Unimed Fortaleza.

³. Enfermeira do Serviço de Atendimento Domiciliar Privado de Fortaleza- Ce. cursando Especialização em Estomaterapia pela UECE.

⁴. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (2001). Atualmente é professor adjunto da Universidade Federal do Ceará.

